 IPSS – Apoio domiciliário

 Plano de Atividades

Ano: 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades | Objetivos | Recursos | Calendário |
| Comemoração do aniversário dos utentes | -Melhorar a sua auto-estima. | Máquina fotográficaBolo de aniversário | Data de cada aniversário |
| Comemoração do dia da Mulher  | Partilhar uma mensagem positiva sobre o papel da mulher na sociedade.  | Flor  | 8 de Março |
| Páscoa |  - Partilha de afetos; diminuição do isolamento e sentimento de solidão | AmêndoasPão Leve | Dia de Páscoa |
| Dia dos Avós  | - Valorização do papel do idoso | Lanche, atividades entre os utentes e netos | Dia dos avós  |
| Magusto | - Melhorar as relações interpessoais- Felicidade e bem estar dos idosos | CastanhasJeropiga | Novembro |
| Almoço de Natal | -Proporcionar o convívio com os utentes; - Proporcionar satisfação e bem-estar aos utentes e conforto àqueles que passarão a época sós.  | Prendinhas de NatalMúsica | Meados de Dezembro |
| Natal | -Atenuar o isolamento e solidão- Proporcionar o “calor” de Natal- Diminuir o isolamento; prestar apoio direto aos utentes, melhorando a sua autoestima- Aumentar a proximidade dos utentes com a Instituição | FilhosesBolo ReiChocolatesDiretora Técnica | Natal |
| Visitas Domiciliárias | Ao longo do ano e sempre que se justifique |

Mata da Rainha, 10 de Fevereiro de 2023