 IPSS – Apoio domiciliário

Plano de Atividades

Ano: 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades | Objetivos | Recursos | Calendário |
| Comemoração do aniversário dos utentes | -Melhorar a sua auto-estima. | Máquina fotográfica  Bolo de aniversário | Data de cada aniversário |
| Comemoração do dia da Mulher | Partilhar uma mensagem positiva sobre o papel da mulher na sociedade. | Flor | 8 de Março |
| Páscoa | - Partilha de afetos; diminuição do isolamento e sentimento de solidão | Amêndoas  Pão Leve | Dia de Páscoa |
| Dia dos Avós | - Valorização do papel do idoso | Lanche, atividades entre os utentes e netos | Dia dos avós |
| Magusto | - Melhorar as relações interpessoais  - Felicidade e bem estar dos idosos | Castanhas  Jeropiga | Novembro |
| Almoço de Natal | -Proporcionar o convívio com os utentes;  - Proporcionar satisfação e bem-estar aos utentes e conforto àqueles que passarão a época sós. | Prendinhas de Natal  Música | Meados de Dezembro |
| Natal | -Atenuar o isolamento e solidão  - Proporcionar o “calor” de Natal  - Diminuir o isolamento; prestar apoio direto aos utentes, melhorando a sua autoestima  - Aumentar a proximidade dos utentes com a Instituição | Filhoses  Bolo Rei  Chocolates  Diretora Técnica | Natal |
| Visitas Domiciliárias | Ao longo do ano e sempre que se justifique |

Mata da Rainha, 10 de Fevereiro de 2023